

Menu: Scuola Infanzia Il Paese dei Balocchi (3-6 anni) - Spuntino 3-6 ANNI
Primavera/Estate



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

1	Banana	Pesca	Mela	Melone	Albicocca
2	Melone	Susina	Banana	Pesca	Mela
3	Pesca	Melone	Albicocca	Mela	Banana
4	Mela	Banana	Susina	Melone	Albicocca
5	Banana	Albicocca	Mela	Pesca	Melone



Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti

Frutta

Albicocca	Albicocca : 150 g
Banana	Banana : 150 g 
Mela	Mela : 150 g
Melone	Melone retato : 150 g
Pesca	Pesca : 150 g
Susina	Susina : 150 g

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Albicocca	176 kj / 42 kcal	0.15 g	0 g	10.2 g	10.2 g	2.25 g	0.6 g	0 g
Banana	408 kj / 98 kcal	0.45 g	0 g	23.1 g	19.2 g	2.7 g	1.8 g	0 g
Mela	276 kj / 66 kcal	0 g	0 g	15 g	15 g	3.9 g	0.3 g	0.01 g
Melone	207 kj / 50 kcal	0.3 g	0 g	11.1 g	11.1 g	1.05 g	1.2 g	0.03 g
Pesca	188 kj / 45 kcal	0.15 g	0.02 g	9.15 g	9.15 g	2.4 g	1.2 g	0.01 g
Susina	207 kj / 50 kcal	0.15 g	0.02 g	10.8 g	10.8 g	2.1 g	0.75 g	0.01 g

Menu: Scuola Infanzia Il Paese dei Balocchi (3-6 anni) - Spuntino 3-6 ANNI
Primavera/Estate



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	<p>Energia: 97.5 kcal Grassi: 0.45 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 23.1 g Di cui zuccheri: 19.2 g Fibre: 2.7 g Proteine: 1.8 g Sodio: 1.5 mg</p>	<p>Energia: 45 kcal Grassi: 0.15 g Di cui acidi grassi saturi: 0.02 g Carboidrati: 9.15 g Di cui zuccheri: 9.15 g Fibre: 2.4 g Proteine: 1.2 g Sodio: 4.5 mg</p>	<p>Energia: 66 kcal Grassi: 0 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 15 g Di cui zuccheri: 15 g Fibre: 3.9 g Proteine: 0.3 g Sodio: 4.5 mg</p>	<p>Energia: 49.5 kcal Grassi: 0.3 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 11.1 g Di cui zuccheri: 11.1 g Fibre: 1.05 g Proteine: 1.2 g Sodio: 12 mg</p>	<p>Energia: 42 kcal Grassi: 0.15 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 10.2 g Di cui zuccheri: 10.2 g Fibre: 2.25 g Proteine: 0.6 g Sodio: 1.5 mg</p>
2	<p>Energia: 49.5 kcal Grassi: 0.3 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 11.1 g Di cui zuccheri: 11.1 g Fibre: 1.05 g Proteine: 1.2 g Sodio: 12 mg</p>	<p>Energia: 49.5 kcal Grassi: 0.15 g Di cui acidi grassi saturi: 0.02 g Carboidrati: 10.8 g Di cui zuccheri: 10.8 g Fibre: 2.1 g Proteine: 0.75 g Sodio: 3 mg</p>	<p>Energia: 97.5 kcal Grassi: 0.45 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 23.1 g Di cui zuccheri: 19.2 g Fibre: 2.7 g Proteine: 1.8 g Sodio: 1.5 mg</p>	<p>Energia: 45 kcal Grassi: 0.15 g Di cui acidi grassi saturi: 0.02 g Carboidrati: 9.15 g Di cui zuccheri: 9.15 g Fibre: 2.4 g Proteine: 1.2 g Sodio: 4.5 mg</p>	<p>Energia: 66 kcal Grassi: 0 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 15 g Di cui zuccheri: 15 g Fibre: 3.9 g Proteine: 0.3 g Sodio: 4.5 mg</p>
3	<p>Energia: 45 kcal Grassi: 0.15 g Di cui acidi grassi saturi: 0.02 g Carboidrati: 9.15 g Di cui zuccheri: 9.15 g Fibre: 2.4 g Proteine: 1.2 g Sodio: 4.5 mg</p>	<p>Energia: 49.5 kcal Grassi: 0.3 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 11.1 g Di cui zuccheri: 11.1 g Fibre: 1.05 g Proteine: 1.2 g Sodio: 12 mg</p>	<p>Energia: 42 kcal Grassi: 0.15 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 10.2 g Di cui zuccheri: 10.2 g Fibre: 2.25 g Proteine: 0.6 g Sodio: 1.5 mg</p>	<p>Energia: 66 kcal Grassi: 0 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 15 g Di cui zuccheri: 15 g Fibre: 3.9 g Proteine: 0.3 g Sodio: 4.5 mg</p>	<p>Energia: 97.5 kcal Grassi: 0.45 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 23.1 g Di cui zuccheri: 19.2 g Fibre: 2.7 g Proteine: 1.8 g Sodio: 1.5 mg</p>
4	<p>Energia: 66 kcal Grassi: 0 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 15 g Di cui zuccheri: 15 g Fibre: 3.9 g Proteine: 0.3 g Sodio: 4.5 mg</p>	<p>Energia: 97.5 kcal Grassi: 0.45 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 23.1 g Di cui zuccheri: 19.2 g Fibre: 2.7 g Proteine: 1.8 g Sodio: 1.5 mg</p>	<p>Energia: 49.5 kcal Grassi: 0.15 g Di cui acidi grassi saturi: 0.02 g Carboidrati: 10.8 g Di cui zuccheri: 10.8 g Fibre: 2.1 g Proteine: 0.75 g Sodio: 3 mg</p>	<p>Energia: 49.5 kcal Grassi: 0.3 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 11.1 g Di cui zuccheri: 11.1 g Fibre: 1.05 g Proteine: 1.2 g Sodio: 12 mg</p>	<p>Energia: 42 kcal Grassi: 0.15 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 10.2 g Di cui zuccheri: 10.2 g Fibre: 2.25 g Proteine: 0.6 g Sodio: 1.5 mg</p>
5	<p>Energia: 97.5 kcal Grassi: 0.45 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 23.1 g Di cui zuccheri: 19.2 g Fibre: 2.7 g</p>	<p>Energia: 42 kcal Grassi: 0.15 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 10.2 g Di cui zuccheri: 10.2 g Fibre: 2.25 g</p>	<p>Energia: 66 kcal Grassi: 0 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 15 g Di cui zuccheri: 15 g Fibre: 3.9 g</p>	<p>Energia: 45 kcal Grassi: 0.15 g Di cui acidi grassi saturi: 0.02 g Carboidrati: 9.15 g Di cui zuccheri: 9.15 g Fibre: 2.4 g</p>	<p>Energia: 49.5 kcal Grassi: 0.3 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 11.1 g Di cui zuccheri: 11.1 g Fibre: 1.05 g</p>

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Menu: Scuola Infanzia Il Paese dei Balocchi (3-6 anni) - Pranzo 3-6 ANNI
 Primavera/Estate






	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Risotto ai porri Uova strapazzate Carote cotte all'olio Pane	Pasta alla crema di zucchine Asiago Pomodoro Pane	Pasta al pesto Filetti di merluzzo al pomodoro Cetrioli Pane	Pasta e ceci Pomodoro Fagiolini cotti all'olio Pane	Passato di verdure estive con riso Spezzatino di tacchino con verdure Patate lessate Carote Pane
2	Pasta al pomodoro Frittata Zucchine trifolate Pane	Pasta al ragù di manzo Pomodoro Fagiolini cotti all'olio Pane	Ditalini in insalata Filetto di platessa al limone Carote cotte all'olio Pane	Pasta all'ortolana Caciotta stagionata Cetrioli Pane	Passato di verdure estive con pastina Petto di pollo alla salvia Crocchette di melanzane Pane
3	Pasta e ceci Pomodoro Fagiolini cotti all'olio Pane	Passato di verdure estive con pastina Spezzatino di tacchino con verdure Patate lessate Carote Pane	Pasta al pomodoro Asiago Cetrioli Pane	Pasta al pesto Filetti di merluzzo al pomodoro Carote cotte all'olio Pane	Risotto ai porri Uova strapazzate Zucchine trifolate Pane
4	Pasta al pomodoro Filetto di platessa al limone Zucchine trifolate Pane	Riso con piselli Pomodoro Cetrioli Pane	Pasta all'ortolana Frittata Carote cotte all'olio Pane	Pasta all'olio EVO e grana Caciotta stagionata Fagiolini cotti all'olio Pane	Passato di verdure estive con riso Bocconcini di pollo Patate lessate Cappuccio Pane
5	Pasta al pesto Filetti di merluzzo al pomodoro Zucchine trifolate Pane	Pasta al ragù di manzo Cetrioli Carote cotte all'olio Pane	Riso alla caprese Uova strapazzate Carote cotte all'olio Pane	Passato di verdure estive con pastina Scaloppine di tacchino al limone Crocchette di melanzane Pane	Pasta e ceci Fagiolini cotti all'olio Pomodoro Pane

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti



Piatto unico

Pasta al ragù di manzo	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g, Pomodoro Pelati : 60 g, Bovino adulto Noce refrigerata : 40 g, Carota fresca : 7 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 5 g  , Cipolla Bianca : 3 g, Sale fino iodato : 0.3 g, Rosmarino : 0.1 g, Salvia fresca : 0.1 g
Pasta e ceci	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g, Ceci secchi : 30 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 5 g  , Sale fino iodato : 0.3 g, Rosmarino : 0.1 g, Alloro secco : 0.1 g, Aglio fresco : 0 g
Riso con piselli	Riso Arborio : 60 g, Pisello fresco : 60 g, Carota fresca : 7 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 5 g  , Cipolla Bianca : 3 g, Sale fino iodato : 0.3 g

Primi

Ditalini in insalata	Pasta di Semola di grano duro - Ditalini (Semola di grano duro, acqua) : 60 g, Pomodoro : 25 g, Sedano Verde fresco : 20 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Basilico fresco : 1 g, Prezzemolo fresco : 1 g, Aglio fresco : 0.5 g, Sale fino iodato : 0.3 g
Passato di verdure estive con pastina	Patata fresca : 40 g, Pasta di Semola di grano duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua) : 30 g, Carota fresca : 15 g, Zucchini fresca : 8 g, Fagiolini freschi : 7 g, Cipolla Bianca : 5 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Sedano Verde fresco : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g 
Passato di verdure estive con riso	Patata fresca : 40 g, Riso Arborio : 30 g, Carota fresca : 15 g, Zucchini fresca : 8 g, Fagiolini freschi : 7 g, Cipolla Bianca : 5 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Sedano Verde fresco : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g 
Pasta al pesto	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g, Brodo vegetale (sedano) : 10 g, Basilico fresco : 7 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Pinolo sgucciato : 4 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g  , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta al pomodoro	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g, Pomodoro Pelati : 50 g, Carota fresca : 10 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Cipolla Bianca : 3 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g  , Basilico fresco : 1 g, Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta alla crema di zucchine	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g, Zucchini fresca : 50 g, Brodo vegetale (sedano) : 10 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Cipolla Bianca : 3 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g  , Sale fino iodato : 0.3 g, Prezzemolo fresco : 0.1 g
Pasta all'olio EVO e grana	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g  , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta all'ortolana	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g, Pomodoro Pelati : 50 g, Carota fresca : 10 g, Brodo vegetale (sedano) : 10 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Sedano Verde fresco : 5 g, Cipolla Bianca : 3 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g  , Sale fino iodato : 0.3 g
Riso alla caprese	Riso Arborio : 60 g, Pomodoro : 25 g, Mozzarella (latte , caglio, fermenti lattici, sale) : 20 g  , Olio extravergine di Oliva : 5 g, Basilico fresco : 1 g, Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto ai porri	Riso Arborio : 60 g, Porro : 50 g, Brodo vegetale (sedano) : 10 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Cipolla Bianca : 3 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g  , Sale fino iodato : 0.3 g

Secondi


Asiago	Asiago DOP (latte vaccino, sale, caglio, fermenti lattici) : 30 g 
Bocconcini di pollo	Pollo Petto intero refrigerato : 50 g, Brodo vegetale (sedano) : 10 g, Carota fresca : 6 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Cipolla Bianca : 3 g, Sale fino iodato : 0.3 g
Caciotta stagionata	Caciotta (latte) : 30 g
Filetti di merluzzo al pomodoro	Merluzzo filetto surgelato (pesce) : 70 g, Pomodoro Pelati : 30 g, Grano tenero Tipo "00" Farina : 5 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Carota fresca : 5 g, Cipolla Bianca : 3 g, Sale fino iodato : 0.3 g
Filetto di platessa al limone	Platessa filetto surgelata (pesce) : 70 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Limone Succo : 5 g, Sale fino iodato : 0.3 g
Frittata	Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 60 g, Latte fresco Parzialmente Scremato : 10 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g  , Prezzemolo fresco : 1 g, Sale fino iodato : 0.3 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione


Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti

Secondi

Petto di pollo alla salvia	Pollo Petto intero refrigerato : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grano tenero Tipo "00" Farina : 2 g , Salvia fresca : 0.5 g , Maggiorana disidratata : 0.5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Scaloppine di tacchino al limone	Tacchino Petto porzionato refrigerato : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Limone : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grano tenero Tipo "00" Farina : 2 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.3 g
Spezzatino di tacchino con verdure	Tacchino Fesa intera refrigerata : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Carota fresca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grano tenero Tipo "00" Farina : 2 g , Sedano Verde fresco : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Uova strapazzate	Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g  Sale fino iodato : 0.3 g

Contorni

Cappuccio	Cavolo Cappuccio Verde : 45 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Carote	Carota fresca : 45 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Carote cotte all'olio	Carota fresca : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Cetrioli	Cetriolo fresco : 45 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Crocchette di melanzane	Patata fresca : 50 g , Melanzana fresca : 40 g , Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 4 g  Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Fagiolini cotti all'olio	Fagiolini freschi : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate lessate	Patata fresca : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pomodoro	Pomodoro : 45 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Zucchine trifolate	Zucchina fresca : 80 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Cipolla Bianca : 6 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g

Pane e Prodotti da forno

Pane	Pane comune (grano) : 40 g
------	-------------------------------------

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pasta al ragù di manzo	1402 kj / 335 kcal	8.48 g	2.04 g	49.99 g	5.05 g	2.43 g	17.54 g	0.46 g
Pasta e ceci	1556 kj / 372 kcal	9.14 g	1.98 g	61.59 g	3.69 g	5.73 g	14.47 g	0.39 g
Riso con piselli	1248 kj / 298 kcal	7.01 g	1.66 g	52.84 g	3.22 g	4.63 g	9.08 g	0.41 g

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Ditalini in insalata	1117 kj / 267 kcal	5.94 g	0.87 g	48.91 g	3.93 g	2.51 g	7.32 g	0.38 g
Passato di verdure estive con pastina	870 kj / 208 kcal	6.72 g	1.4 g	32.76 g	3.23 g	2.35 g	5.58 g	0.12 g
Passato di verdure estive con riso	844 kj / 202 kcal	6.42 g	1.36 g	33.15 g	2.03 g	1.84 g	4.32 g	0.12 g
Pasta al pesto	1238 kj / 296 kcal	8.75 g	1.52 g	48.05 g	3.11 g	1.83 g	9.04 g	0.38 g
Pasta al pomodoro	1188 kj / 284 kcal	6.96 g	1.38 g	49.94 g	5 g	2.41 g	8.3 g	0.39 g
Pasta alla crema di zucchine	1159 kj / 277 kcal	6.73 g	1.39 g	48.41 g	3.42 g	2.33 g	7.58 g	0.38 g
Pasta all'olio EVO e grana	1124 kj / 269 kcal	6.68 g	1.38 g	47.46 g	2.52 g	1.62 g	7.53 g	0.35 g
Pasta all'ortolana	1193 kj / 285 kcal	6.96 g	1.38 g	50.09 g	5.14 g	2.52 g	8.4 g	0.44 g
Riso alla caprese	1256 kj / 300 kcal	9.19 g	3.07 g	49.31 g	1.19 g	1.1 g	8.04 g	0.41 g
Risotto ai porri	1150 kj / 275 kcal	6.13 g	1.31 g	51.09 g	2.97 g	2.11 g	6.11 g	0.4 g

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Asiago	451 kj / 108 kcal	7.68 g	4.5 g	0.24 g	0.24 g	0 g	9.42 g	0.57 g
Bocconcini di pollo	411 kj / 98 kcal	5.41 g	0.85 g	0.7 g	0.7 g	0.24 g	11.76 g	0.38 g
Caciotta stagionata	462 kj / 110 kcal	8.88 g	5.21 g	0.24 g	0.24 g	0 g	7.38 g	0.39 g
Filetti di merluzzo al pomodoro	497 kj / 119 kcal	5.61 g	0.81 g	5.35 g	1.54 g	0.58 g	11.92 g	0.43 g
Filetto di platessa al limone	431 kj / 103 kcal	5.92 g	0.85 g	0.38 g	0.19 g	0.02 g	12.13 g	0.51 g
Frittata	579 kj / 138 kcal	11.21 g	3.24 g	0.5 g	0.5 g	0.05 g	8.82 g	0.56 g
Petto di pollo alla salvia	436 kj / 104 kcal	5.47 g	0.87 g	1.85 g	0.32 g	0.21 g	11.95 g	0.34 g
Scaloppine di tacchino al limone	446 kj / 106 kcal	5.61 g	0.92 g	1.77 g	0.24 g	0.18 g	12.27 g	0.33 g
Spezzatino di tacchino con verdure	457 kj / 109 kcal	5.63 g	0.92 g	2.29 g	0.76 g	0.36 g	12.37 g	0.41 g
Uova strapazzate	559 kj / 134 kcal	11.06 g	3.15 g	0 g	0 g	0 g	8.43 g	0.55 g

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cappuccio	224 kj / 54 kcal	5.04 g	0.72 g	1.13 g	1.13 g	1.17 g	0.95 g	0.32 g
Carote	254 kj / 61 kcal	5.09 g	0.72 g	3.42 g	3.42 g	1.4 g	0.5 g	0.4 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Carote cotte all'olio	305 kj / 73 kcal	5.16 g	0.72 g	6.08 g	6.08 g	2.48 g	0.88 g	0.48 g
Cetrioli	215 kj / 51 kcal	5.22 g	0.72 g	0.81 g	0.81 g	0.36 g	0.32 g	0.31 g
Crocchette di melanzane	585 kj / 140 kcal	7.56 g	1.85 g	13.24 g	1.34 g	2.08 g	4.49 g	0.51 g
Fagiolini cotti all'olio	248 kj / 59 kcal	5.08 g	0.72 g	1.92 g	1.92 g	2.32 g	1.68 g	0.3 g
Patate lessate	630 kj / 151 kcal	6.2 g	0.95 g	21.6 g	0.48 g	1.92 g	2.52 g	0.32 g
Pomodoro	224 kj / 54 kcal	5.09 g	0.72 g	1.58 g	1.58 g	0.9 g	0.45 g	0.3 g
Zucchine trifolate	243 kj / 58 kcal	5.08 g	0.74 g	1.54 g	1.46 g	1.13 g	0.08 g	0.33 g

Pane e Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane	496 kj / 118 kcal	0.16 g	0.04 g	27 g	0.76 g	1.2 g	3.28 g	0.64 g

Menu: Scuola Infanzia Il Paese dei Balocchi (3-6 anni) - Pranzo 3-6 ANNI
Primavera/Estate

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Energia: 599.45 kcal Grassi: 22.5 g Di cui acidi grassi saturi: 5.23 g Carboidrati: 84.17 g Di cui zuccheri: 9.81 g Fibre: 5.79 g Proteine: 18.7 g Sodio: 829.3 mg	Energia: 556.31 kcal Grassi: 19.66 g Di cui acidi grassi saturi: 6.65 g Carboidrati: 77.22 g Di cui zuccheri: 5.99 g Fibre: 4.43 g Proteine: 20.73 g Sodio: 758.32 mg	Energia: 584.23 kcal Grassi: 19.74 g Di cui acidi grassi saturi: 3.1 g Carboidrati: 81.22 g Di cui zuccheri: 6.22 g Fibre: 3.97 g Proteine: 24.55 g Sodio: 706.72 mg	Energia: 546.43 kcal Grassi: 14.38 g Di cui acidi grassi saturi: 2.74 g Carboidrati: 90.34 g Di cui zuccheri: 6.2 g Fibre: 8.54 g Proteine: 18.81 g Sodio: 533.19 mg	Energia: 534.69 kcal Grassi: 17.85 g Di cui acidi grassi saturi: 3.15 g Carboidrati: 74.95 g Di cui zuccheri: 5.5 g Fibre: 5.06 g Proteine: 21.47 g Sodio: 612.71 mg
2	Energia: 598.52 kcal Grassi: 23.41 g Di cui acidi grassi saturi: 5.4 g Carboidrati: 78.98 g Di cui zuccheri: 7.72 g Fibre: 4.79 g Proteine: 20.48 g Sodio: 768.51 mg	Energia: 509.66 kcal Grassi: 13.72 g Di cui acidi grassi saturi: 2.81 g Carboidrati: 78.74 g Di cui zuccheri: 7.56 g Fibre: 5.24 g Proteine: 21.89 g Sodio: 559.72 mg	Energia: 561.3 kcal Grassi: 17.18 g Di cui acidi grassi saturi: 2.48 g Carboidrati: 82.36 g Di cui zuccheri: 10.96 g Fibre: 6.21 g Proteine: 23.61 g Sodio: 802.96 mg	Energia: 564.89 kcal Grassi: 21.22 g Di cui acidi grassi saturi: 7.35 g Carboidrati: 78.14 g Di cui zuccheri: 6.95 g Fibre: 4.08 g Proteine: 19.38 g Sodio: 708.15 mg	Energia: 570.3 kcal Grassi: 19.9 g Di cui acidi grassi saturi: 4.15 g Carboidrati: 74.85 g Di cui zuccheri: 5.65 g Fibre: 5.85 g Proteine: 25.3 g Sodio: 643.54 mg
3	Energia: 546.43 kcal Grassi: 14.38 g Di cui acidi grassi saturi: 2.74 g Carboidrati: 90.34 g Di cui zuccheri: 6.2 g Fibre: 8.54 g Proteine: 18.81 g Sodio: 533.19 mg	Energia: 540.99 kcal Grassi: 18.15 g Di cui acidi grassi saturi: 3.19 g Carboidrati: 74.56 g Di cui zuccheri: 6.7 g Fibre: 5.57 g Proteine: 22.73 g Sodio: 612.41 mg	Energia: 561.03 kcal Grassi: 20.02 g Di cui acidi grassi saturi: 6.64 g Carboidrati: 77.99 g Di cui zuccheri: 6.81 g Fibre: 3.97 g Proteine: 21.32 g Sodio: 763.44 mg	Energia: 605.93 kcal Grassi: 19.67 g Di cui acidi grassi saturi: 3.1 g Carboidrati: 86.49 g Di cui zuccheri: 11.49 g Fibre: 6.09 g Proteine: 25.11 g Sodio: 776.87 mg	Energia: 584.63 kcal Grassi: 22.43 g Di cui acidi grassi saturi: 5.24 g Carboidrati: 79.63 g Di cui zuccheri: 5.19 g Fibre: 4.44 g Proteine: 17.89 g Sodio: 766.32 mg
4	Energia: 563.26 kcal Grassi: 18.12 g Di cui acidi grassi saturi: 3.01 g Carboidrati: 78.86 g Di cui zuccheri: 7.41 g Fibre: 4.76 g Proteine: 23.79 g Sodio: 745.56 mg	Energia: 468.96 kcal Grassi: 12.32 g Di cui acidi grassi saturi: 2.42 g Carboidrati: 81.04 g Di cui zuccheri: 5.18 g Fibre: 6.46 g Proteine: 12.74 g Sodio: 541.63 mg	Energia: 614.5 kcal Grassi: 23.49 g Di cui acidi grassi saturi: 5.39 g Carboidrati: 83.67 g Di cui zuccheri: 12.48 g Fibre: 6.25 g Proteine: 21.38 g Sodio: 850 mg	Energia: 556.66 kcal Grassi: 20.79 g Di cui acidi grassi saturi: 7.35 g Carboidrati: 76.62 g Di cui zuccheri: 5.44 g Fibre: 5.14 g Proteine: 19.87 g Sodio: 671 mg	Energia: 520.25 kcal Grassi: 17.6 g Di cui acidi grassi saturi: 3.08 g Carboidrati: 72.21 g Di cui zuccheri: 4.29 g Fibre: 4.83 g Proteine: 21.09 g Sodio: 582.55 mg
5	Energia: 591.11 kcal Grassi: 19.6 g Di cui acidi grassi saturi: 3.11 g Carboidrati: 81.94 g Di cui zuccheri: 6.87 g Fibre: 4.74 g	Energia: 515.34 kcal Grassi: 13.83 g Di cui acidi grassi saturi: 2.81 g Carboidrati: 80.44 g Di cui zuccheri: 9.26 g Fibre: 5.05 g	Energia: 624.75 kcal Grassi: 25.56 g Di cui acidi grassi saturi: 6.98 g Carboidrati: 82.39 g Di cui zuccheri: 8.03 g Fibre: 4.78 g	Energia: 572.59 kcal Grassi: 20.04 g Di cui acidi grassi saturi: 4.2 g Carboidrati: 74.76 g Di cui zuccheri: 5.57 g Fibre: 5.81 g	Energia: 546.43 kcal Grassi: 14.38 g Di cui acidi grassi saturi: 2.74 g Carboidrati: 90.34 g Di cui zuccheri: 6.2 g Fibre: 8.54 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Menu: Scuola Infanzia Il Paese dei Balocchi (3-6 anni) - Merenda 3-6 ANNI
 Primavera/Estate



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pane con marmellata	Pane e miele	Yogurt bianco	Pane e frutta di stagione estiva	Pane con marmellata
2	Pane e frutta di stagione estiva	Pane con marmellata	Yogurt naturale intero con frutta fresca	Pane con marmellata	Pane e miele
3	Pane con marmellata	Pane e miele	Yogurt bianco	Pane e frutta di stagione estiva	Pane con marmellata
4	Pane e frutta di stagione estiva	Pane con marmellata	Yogurt naturale intero con frutta fresca	Pane con marmellata	Pane e miele
5	Pane con marmellata	Pane e miele	Yogurt bianco	Pane e frutta di stagione estiva	Pane con marmellata

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti

Frutta

Pane e frutta di stagione estiva	Frutta fresca estiva : 80 g , Pane comune (grano) : 20 g
----------------------------------	-------------------------------------------------------------------

Dessert

Pane con marmellata	Pane comune (grano) : 30 g , Confettura di frutta : 15 g
---------------------	-------------------------------------------------------------------

Pane e miele	Pane comune (grano) : 30 g , Miele : 15 g
--------------	----------------------------------------------------

Yogurt

Yogurt bianco	Yogurt al naturale da latte intero : 125 g
---------------	---------------------------------------------------

Yogurt naturale intero con frutta fresca	Yogurt al naturale da latte intero : 125 g , Mela : 50 g , Fragola : 50 g
------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane e frutta di stagione estiva	362 kj / 86 kcal	0.21 g	0.02 g	19.59 g	6.21 g	1.61 g	2.22 g	0.33 g

Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane con marmellata	514 kj / 123 kcal	0.12 g	0.03 g	29.06 g	9.38 g	1.23 g	2.54 g	0.48 g
Pane e miele	563 kj / 134 kcal	0.12 g	0.03 g	32.3 g	12.62 g	0.9 g	2.55 g	0.48 g

Yogurt	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Yogurt bianco	345 kj / 83 kcal	4.88 g	2.59 g	5.38 g	5.38 g	0 g	4.75 g	0.15 g
Yogurt naturale intero con frutta fresca	494 kj / 118 kcal	5.08 g	2.59 g	13.03 g	13.03 g	2.1 g	5.3 g	0.16 g

Menu: Scuola Infanzia Il Paese dei Balocchi (3-6 anni) - Merenda 3-6 ANNI
 Primavera/Estate



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	<p>Energia: 122.85 kcal Grassi: 0.12 g Di cui acidi grassi saturi: 0.03 g Carboidrati: 29.06 g Di cui zuccheri: 9.38 g Fibre: 1.23 g Proteine: 2.54 g Sodio: 193.8 mg</p>	<p>Energia: 134.4 kcal Grassi: 0.12 g Di cui acidi grassi saturi: 0.03 g Carboidrati: 32.3 g Di cui zuccheri: 12.62 g Fibre: 0.9 g Proteine: 2.55 g Sodio: 193.65 mg</p>	<p>Energia: 82.5 kcal Grassi: 4.88 g Di cui acidi grassi saturi: 2.59 g Carboidrati: 5.38 g Di cui zuccheri: 5.38 g Fibre: 0 g Proteine: 4.75 g Sodio: 60 mg</p>	<p>Energia: 86.4 kcal Grassi: 0.21 g Di cui acidi grassi saturi: 0.02 g Carboidrati: 19.59 g Di cui zuccheri: 6.21 g Fibre: 1.61 g Proteine: 2.22 g Sodio: 130.3 mg</p>	<p>Energia: 122.85 kcal Grassi: 0.12 g Di cui acidi grassi saturi: 0.03 g Carboidrati: 29.06 g Di cui zuccheri: 9.38 g Fibre: 1.23 g Proteine: 2.54 g Sodio: 193.8 mg</p>
2	<p>Energia: 86.4 kcal Grassi: 0.21 g Di cui acidi grassi saturi: 0.02 g Carboidrati: 19.59 g Di cui zuccheri: 6.21 g Fibre: 1.61 g Proteine: 2.22 g Sodio: 130.3 mg</p>	<p>Energia: 122.85 kcal Grassi: 0.12 g Di cui acidi grassi saturi: 0.03 g Carboidrati: 29.06 g Di cui zuccheri: 9.38 g Fibre: 1.23 g Proteine: 2.54 g Sodio: 193.8 mg</p>	<p>Energia: 118 kcal Grassi: 5.08 g Di cui acidi grassi saturi: 2.59 g Carboidrati: 13.03 g Di cui zuccheri: 13.03 g Fibre: 2.1 g Proteine: 5.3 g Sodio: 62.5 mg</p>	<p>Energia: 122.85 kcal Grassi: 0.12 g Di cui acidi grassi saturi: 0.03 g Carboidrati: 29.06 g Di cui zuccheri: 9.38 g Fibre: 1.23 g Proteine: 2.54 g Sodio: 193.8 mg</p>	<p>Energia: 134.4 kcal Grassi: 0.12 g Di cui acidi grassi saturi: 0.03 g Carboidrati: 32.3 g Di cui zuccheri: 12.62 g Fibre: 0.9 g Proteine: 2.55 g Sodio: 193.65 mg</p>
3	<p>Energia: 122.85 kcal Grassi: 0.12 g Di cui acidi grassi saturi: 0.03 g Carboidrati: 29.06 g Di cui zuccheri: 9.38 g Fibre: 1.23 g Proteine: 2.54 g Sodio: 193.8 mg</p>	<p>Energia: 134.4 kcal Grassi: 0.12 g Di cui acidi grassi saturi: 0.03 g Carboidrati: 32.3 g Di cui zuccheri: 12.62 g Fibre: 0.9 g Proteine: 2.55 g Sodio: 193.65 mg</p>	<p>Energia: 82.5 kcal Grassi: 4.88 g Di cui acidi grassi saturi: 2.59 g Carboidrati: 5.38 g Di cui zuccheri: 5.38 g Fibre: 0 g Proteine: 4.75 g Sodio: 60 mg</p>	<p>Energia: 86.4 kcal Grassi: 0.21 g Di cui acidi grassi saturi: 0.02 g Carboidrati: 19.59 g Di cui zuccheri: 6.21 g Fibre: 1.61 g Proteine: 2.22 g Sodio: 130.3 mg</p>	<p>Energia: 122.85 kcal Grassi: 0.12 g Di cui acidi grassi saturi: 0.03 g Carboidrati: 29.06 g Di cui zuccheri: 9.38 g Fibre: 1.23 g Proteine: 2.54 g Sodio: 193.8 mg</p>
4	<p>Energia: 86.4 kcal Grassi: 0.21 g Di cui acidi grassi saturi: 0.02 g Carboidrati: 19.59 g Di cui zuccheri: 6.21 g Fibre: 1.61 g Proteine: 2.22 g Sodio: 130.3 mg</p>	<p>Energia: 122.85 kcal Grassi: 0.12 g Di cui acidi grassi saturi: 0.03 g Carboidrati: 29.06 g Di cui zuccheri: 9.38 g Fibre: 1.23 g Proteine: 2.54 g Sodio: 193.8 mg</p>	<p>Energia: 118 kcal Grassi: 5.08 g Di cui acidi grassi saturi: 2.59 g Carboidrati: 13.03 g Di cui zuccheri: 13.03 g Fibre: 2.1 g Proteine: 5.3 g Sodio: 62.5 mg</p>	<p>Energia: 122.85 kcal Grassi: 0.12 g Di cui acidi grassi saturi: 0.03 g Carboidrati: 29.06 g Di cui zuccheri: 9.38 g Fibre: 1.23 g Proteine: 2.54 g Sodio: 193.8 mg</p>	<p>Energia: 134.4 kcal Grassi: 0.12 g Di cui acidi grassi saturi: 0.03 g Carboidrati: 32.3 g Di cui zuccheri: 12.62 g Fibre: 0.9 g Proteine: 2.55 g Sodio: 193.65 mg</p>
5	<p>Energia: 122.85 kcal Grassi: 0.12 g Di cui acidi grassi saturi: 0.03 g Carboidrati: 29.06 g Di cui zuccheri: 9.38 g Fibre: 1.23 g</p>	<p>Energia: 134.4 kcal Grassi: 0.12 g Di cui acidi grassi saturi: 0.03 g Carboidrati: 32.3 g Di cui zuccheri: 12.62 g Fibre: 0.9 g</p>	<p>Energia: 82.5 kcal Grassi: 4.88 g Di cui acidi grassi saturi: 2.59 g Carboidrati: 5.38 g Di cui zuccheri: 5.38 g Fibre: 0 g</p>	<p>Energia: 86.4 kcal Grassi: 0.21 g Di cui acidi grassi saturi: 0.02 g Carboidrati: 19.59 g Di cui zuccheri: 6.21 g Fibre: 1.61 g</p>	<p>Energia: 122.85 kcal Grassi: 0.12 g Di cui acidi grassi saturi: 0.03 g Carboidrati: 29.06 g Di cui zuccheri: 9.38 g Fibre: 1.23 g</p>

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione