

Menu: Asilo Nido Il Paese dei Balocchi (1-3 anni) - Spuntino
Autunno/Inverno



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

1	Mela	Banana	Pera	Mela	Arancia
2	Pera	Arancia	Mela	Banana	Mela
3	Mela	Pera	Banana	Mela	Arancia
4	Banana	Mela	Pera	Arancia	Mela
5	Mela	Pera	Arancia	Mela	Banana



Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti

Frutta

Arancia	Arancia : 100 g
Banana	Banana : 100 g 
Mela	Mela : 100 g
Pera	Pera : 100 g

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Arancia	142 kj / 34 kcal	0.2 g	0 g	7.8 g	7.8 g	1.6 g	0.7 g	0.01 g
Banana	272 kj / 65 kcal	0.3 g	0 g	15.4 g	12.8 g	1.8 g	1.2 g	0 g
Mela	184 kj / 44 kcal	0 g	0 g	10 g	10 g	2.6 g	0.2 g	0.01 g
Pera	147 kj / 35 kcal	0.1 g	0 g	8.8 g	8.8 g	3.8 g	0.3 g	0.01 g

Menu: Asilo Nido Il Paese dei Balocchi (1-3 anni) - Spuntino
Autunno/Inverno



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	<p>Energia: 44 kcal Grassi: 0 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 10 g Di cui zuccheri: 10 g Fibre: 2.6 g Proteine: 0.2 g Sodio: 3 mg</p>	<p>Energia: 65 kcal Grassi: 0.3 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 15.4 g Di cui zuccheri: 12.8 g Fibre: 1.8 g Proteine: 1.2 g Sodio: 1 mg</p>	<p>Energia: 35 kcal Grassi: 0.1 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 8.8 g Di cui zuccheri: 8.8 g Fibre: 3.8 g Proteine: 0.3 g Sodio: 2 mg</p>	<p>Energia: 44 kcal Grassi: 0 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 10 g Di cui zuccheri: 10 g Fibre: 2.6 g Proteine: 0.2 g Sodio: 3 mg</p>	<p>Energia: 34 kcal Grassi: 0.2 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 7.8 g Di cui zuccheri: 7.8 g Fibre: 1.6 g Proteine: 0.7 g Sodio: 3 mg</p>
2	<p>Energia: 35 kcal Grassi: 0.1 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 8.8 g Di cui zuccheri: 8.8 g Fibre: 3.8 g Proteine: 0.3 g Sodio: 2 mg</p>	<p>Energia: 34 kcal Grassi: 0.2 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 7.8 g Di cui zuccheri: 7.8 g Fibre: 1.6 g Proteine: 0.7 g Sodio: 3 mg</p>	<p>Energia: 44 kcal Grassi: 0 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 10 g Di cui zuccheri: 10 g Fibre: 2.6 g Proteine: 0.2 g Sodio: 3 mg</p>	<p>Energia: 65 kcal Grassi: 0.3 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 15.4 g Di cui zuccheri: 12.8 g Fibre: 1.8 g Proteine: 1.2 g Sodio: 1 mg</p>	<p>Energia: 44 kcal Grassi: 0 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 10 g Di cui zuccheri: 10 g Fibre: 2.6 g Proteine: 0.2 g Sodio: 3 mg</p>
3	<p>Energia: 44 kcal Grassi: 0 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 10 g Di cui zuccheri: 10 g Fibre: 2.6 g Proteine: 0.2 g Sodio: 3 mg</p>	<p>Energia: 35 kcal Grassi: 0.1 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 8.8 g Di cui zuccheri: 8.8 g Fibre: 3.8 g Proteine: 0.3 g Sodio: 2 mg</p>	<p>Energia: 65 kcal Grassi: 0.3 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 15.4 g Di cui zuccheri: 12.8 g Fibre: 1.8 g Proteine: 1.2 g Sodio: 1 mg</p>	<p>Energia: 44 kcal Grassi: 0 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 10 g Di cui zuccheri: 10 g Fibre: 2.6 g Proteine: 0.2 g Sodio: 3 mg</p>	<p>Energia: 34 kcal Grassi: 0.2 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 7.8 g Di cui zuccheri: 7.8 g Fibre: 1.6 g Proteine: 0.7 g Sodio: 3 mg</p>
4	<p>Energia: 65 kcal Grassi: 0.3 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 15.4 g Di cui zuccheri: 12.8 g Fibre: 1.8 g Proteine: 1.2 g Sodio: 1 mg</p>	<p>Energia: 44 kcal Grassi: 0 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 10 g Di cui zuccheri: 10 g Fibre: 2.6 g Proteine: 0.2 g Sodio: 3 mg</p>	<p>Energia: 35 kcal Grassi: 0.1 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 8.8 g Di cui zuccheri: 8.8 g Fibre: 3.8 g Proteine: 0.3 g Sodio: 2 mg</p>	<p>Energia: 34 kcal Grassi: 0.2 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 7.8 g Di cui zuccheri: 7.8 g Fibre: 1.6 g Proteine: 0.7 g Sodio: 3 mg</p>	<p>Energia: 44 kcal Grassi: 0 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 10 g Di cui zuccheri: 10 g Fibre: 2.6 g Proteine: 0.2 g Sodio: 3 mg</p>
5	<p>Energia: 44 kcal Grassi: 0 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 10 g Di cui zuccheri: 10 g Fibre: 2.6 g</p>	<p>Energia: 35 kcal Grassi: 0.1 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 8.8 g Di cui zuccheri: 8.8 g Fibre: 3.8 g</p>	<p>Energia: 34 kcal Grassi: 0.2 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 7.8 g Di cui zuccheri: 7.8 g Fibre: 1.6 g</p>	<p>Energia: 44 kcal Grassi: 0 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 10 g Di cui zuccheri: 10 g Fibre: 2.6 g</p>	<p>Energia: 65 kcal Grassi: 0.3 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 15.4 g Di cui zuccheri: 12.8 g Fibre: 1.8 g</p>

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Menu: Asilo Nido Il Paese dei Balocchi (1-3 anni) - Pranzo
Autunno/Inverno



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta all'olio EVO e grana Uova strapazzate Cavolfiori cotti all'olio Pane	Pasta al ragù di manzo Morbidelle di verdure invernali Finocchio all'arancia Pane	Pasta con piselli Stracchino Carote cotte all'olio Pane	Risotto alla zucca Filetto di platessa al limone Bieta cotta all'olio Pane	Passato di verdure invernali con pastina Petto di pollo alla salvia Patate lessate Pane
2	Pasta e ceci Cavolfiore gratinato al forno Finocchio Pane	Pasta al pomodoro Uova strapazzate Verza cotta all'olio Pane	Bocconcini di tacchino con polenta e patate Carote cotte all'olio Cappuccio Pane	Passato di verdure invernali con pastina Filetti di merluzzo al pomodoro Patate lessate Pane	Riso in crema di piselli Ricotta Bieta cotta all'olio Pane
3	Pasta all'olio EVO e grana Uova strapazzate Verza cotta all'olio Pane	Riso con piselli Stracchino Carote cotte all'olio Pane	Passato di verdure invernali con pastina Bocconcini di pollo Patate lessate Pane	Pasta all'ortolana Filetto di platessa al limone Cavolfiore gratinato al forno Pane	Pasta al pomodoro e ricotta Morbidelle di verdure invernali Finocchio Pane
4	Pasta e ceci Ricotta Verza cotta all'olio Pane	Bocconcini di tacchino con polenta e patate Bieta cotta all'olio Finocchio all'arancia Pane	Pasta all'ortolana Filetti di merluzzo al pomodoro Cavolfiori cotti all'olio Pane	Risotto ai porri Uova strapazzate Carote cotte all'olio Pane	Passato di verdure invernali con pastina Petto di pollo alla salvia Patate lessate Pane
5	Pasta con broccoli Filetto di platessa al limone Finocchio Pane	Pasta all'olio EVO e grana Uova strapazzate Verza cotta all'olio Pane	Pasta con pomodoro e piselli Stracchino Carote cotte all'olio Pane	Passato di verdure invernali con pastina Bocconcini di pollo Patate lessate Pane	Riso con lenticchie Morbidelle di verdure invernali Cappuccio Pane




NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette













Nome piatto

Ingredienti

Piatto unico

Bocconcini di tacchino con polenta e patate	Patata fresca : 100 g , Tacchino Fesa intera refrigerata : 40 g , Mais Farina : 20 g , Limone Succo : 10 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Carota fresca : 6 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sedano Verde fresco : 3 g , Grano tenero Tipo "00" Farina : 2 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.2 g
Pasta al pomodoro e ricotta	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Ricotta di Vacca (latte) : 30 g , Pomodoro Pelati : 30 g , Carota fresca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta al ragù di manzo	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Pomodoro Pelati : 40 g , Bovino adulto Noce refrigerata : 25 g , Carota fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g  Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Pasta e ceci	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Ceci secchi : 20 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 5 g  Sale fino iodato : 0.2 g , Rosmarino : 0.1 g , Alloro secco : 0.1 g , Aglio fresco : 0 g
Riso con lenticchie	Riso Arborio : 50 g , Lenticchia secca : 20 g , Carota fresca : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g  Sedano Verde fresco : 2 g , Alloro secco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g

Primi


Passato di verdure invernali con pastina	Patata fresca : 40 g , Pasta di Semola di grano duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Carota fresca : 15 g , Zucca : 8 g , Bieta Costa fresca : 7 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g 
Pasta al pomodoro	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Pomodoro Pelati : 40 g , Carota fresca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g  Basilico fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta all'olio EVO e grana	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g  Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta all'ortolana	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Pomodoro Pelati : 40 g , Carota fresca : 8 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g  Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta con broccoli	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Broccolo fresco : 20 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g  Sale fino iodato : 0.2 g , Aglio fresco : 0.1 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g
Pasta con piselli	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Pisello fresco : 25 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Carota fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g  Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta con pomodoro e piselli	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Pomodoro Pelati : 30 g , Pisello Fine surgelato : 15 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Carota fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g  Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta e ceci	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Ceci secchi : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g  Aglio fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Rosmarino : 0.1 g , Alloro secco : 0.1 g
Riso con piselli	Riso Arborio : 50 g , Pisello fresco : 20 g , Carota fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g  Sale fino iodato : 0.2 g
Riso in crema di piselli	Riso Arborio : 50 g , Pisello Fine surgelato : 20 g , Carota fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g  Sale fino iodato : 0.2 g
Risotto ai porri	Riso Arborio : 50 g , Porro : 40 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g  Sale fino iodato : 0.2 g
Risotto alla zucca	Riso Arborio : 50 g , Zucca : 40 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g  Cipolla Bianca : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti

Secondi

Bocconcini di pollo	Pollo Petto intero refrigerato : 40 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Carota fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Filetti di merluzzo al pomodoro	Merluzzo filetto surgelato (pesce) : 50 g , Pomodoro Pelati : 25 g , Grano tenero Tipo "00" Farina : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Filetto di platessa al limone	Platessa filetto surgelata (pesce) : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Petto di pollo alla salvia	Pollo Petto intero refrigerato : 40 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grano tenero Tipo "00" Farina : 1 g , Salvia fresca : 0.5 g , Maggiorana disidratata : 0.5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Ricotta	Ricotta di Vacca (latte) : 40 g
Stracchino	Stracchino (latte) : 40 g
Uova strapazzate	Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 2 g  , Sale fino iodato : 0.2 g

Contorni

Bieta cotta all'olio	Bieta Costa fresca : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Cappuccio	Cavolo Cappuccio Verde : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Carote cotte all'olio	Carota fresca : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Cavolfiore gratinato al forno	Cavolfiore fresco : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 2 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 2 g  , Sale fino iodato : 0.2 g
Cavolfiori cotti all'olio	Cavolfiore fresco : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Finocchio	Finocchio fresco : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Finocchio all'arancia	Finocchio fresco : 60 g , Arancia : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Morbidelle di verdure invernali	Patata fresca : 40 g , Carota fresca : 15 g , Bieta Costa fresca : 15 g , Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 1 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 2 g  , Sale fino iodato : 0.2 g
Patate lessate	Patata fresca : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Verza cotta all'olio	Cavolo Verza : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g

Pane e Prodotti da forno

Pane	Pane comune (grano) : 20 g
------	-------------------------------------

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Bocconcini di tacchino con polenta e patate	1172 kj / 280 kcal	9.08 g	1.43 g	37.12 g	1.75 g	2.61 g	13.88 g	0.29 g
Pasta al pomodoro e ricotta	1151 kj / 275 kcal	9.13 g	2.88 g	42.22 g	4.77 g	1.89 g	8.56 g	0.29 g
Pasta al ragù di manzo	1133 kj / 271 kcal	7.33 g	1.56 g	41.27 g	3.82 g	1.91 g	12.33 g	0.3 g
Pasta e ceci	1276 kj / 305 kcal	8.37 g	1.87 g	48.99 g	2.9 g	4.1 g	11.29 g	0.29 g
Riso con lenticchie	1188 kj / 284 kcal	6.06 g	1.18 g	51.6 g	1.64 g	3.79 g	8.77 g	0.27 g

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Passato di verdure invernali con pastina	855 kj / 204 kcal	6.44 g	1.22 g	32.95 g	3.35 g	2.17 g	5.28 g	0.1 g
Pasta al pomodoro	1027 kj / 245 kcal	6.76 g	1.36 g	41.52 g	4.07 g	1.98 g	7.06 g	0.28 g
Pasta all'olio EVO e grana	976 kj / 233 kcal	6.54 g	1.36 g	39.55 g	2.1 g	1.35 g	6.44 g	0.25 g
Pasta all'ortolana	1032 kj / 246 kcal	6.77 g	1.36 g	41.67 g	4.21 g	2.09 g	7.16 g	0.33 g
Pasta con broccoli	1003 kj / 240 kcal	6.62 g	1.36 g	40.37 g	2.92 g	2.03 g	7.08 g	0.29 g
Pasta con piselli	1026 kj / 245 kcal	6.42 g	1.18 g	41.75 g	3.67 g	3.13 g	7.58 g	0.28 g
Pasta con pomodoro e piselli	1028 kj / 245 kcal	6.46 g	1.18 g	41.98 g	3.57 g	2.77 g	7.37 g	0.33 g
Pasta e ceci	1096 kj / 262 kcal	6.9 g	1.27 g	44.39 g	2.62 g	2.78 g	8.22 g	0.24 g
Riso con piselli	969 kj / 231 kcal	5.89 g	1.12 g	41.99 g	1.39 g	1.94 g	5.19 g	0.25 g
Riso in crema di piselli	966 kj / 231 kcal	5.83 g	1.12 g	41.97 g	0.59 g	1.94 g	5.17 g	0.31 g
Risotto ai porri	995 kj / 238 kcal	6.08 g	1.3 g	42.47 g	2.37 g	1.71 g	5.22 g	0.29 g
Risotto alla zucca	971 kj / 232 kcal	6.08 g	1.32 g	41.96 g	1.46 g	0.83 g	4.84 g	0.29 g

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Bocconcini di pollo	367 kj / 88 kcal	5.33 g	0.82 g	0.57 g	0.57 g	0.2 g	9.41 g	0.27 g
Filetti di merluzzo al pomodoro	435 kj / 104 kcal	5.47 g	0.79 g	5.14 g	1.33 g	0.53 g	8.73 g	0.3 g
Filetto di platessa al limone	364 kj / 87 kcal	5.66 g	0.82 g	0.36 g	0.17 g	0.02 g	8.67 g	0.35 g
Petto di pollo alla salvia	380 kj / 91 kcal	5.38 g	0.84 g	1.07 g	0.31 g	0.19 g	9.51 g	0.23 g
Ricotta	245 kj / 58 kcal	4.36 g	2.73 g	1.4 g	1.4 g	0 g	3.52 g	0.08 g
Stracchino	502 kj / 120 kcal	10.04 g	5.88 g	0 g	0 g	0 g	7.4 g	0.41 g
Uova strapazzate	382 kj / 91 kcal	8.17 g	2.02 g	0 g	0 g	0 g	4.38 g	0.33 g

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Bieta cotta all'olio	231 kj / 55 kcal	5.06 g	0.72 g	1.68 g	1.68 g	0.72 g	0.78 g	0.21 g
Cappuccio	212 kj / 51 kcal	5.03 g	0.72 g	0.75 g	0.75 g	0.78 g	0.63 g	0.21 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contaminazione dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Carote cotte all'olio	276 kj / 66 kcal	5.12 g	0.72 g	4.56 g	4.56 g	1.86 g	0.66 g	0.34 g
Cavolfiore gratinato al forno	308 kj / 73 kcal	5.69 g	1.08 g	2.9 g	1.48 g	1.52 g	2.74 g	0.28 g
Cavolfiori cotti all'olio	251 kj / 60 kcal	5.12 g	0.72 g	1.62 g	1.44 g	1.44 g	1.92 g	0.21 g
Finocchio	200 kj / 48 kcal	5 g	0.72 g	0.3 g	0.3 g	0.66 g	0.36 g	0.2 g
Finocchio all'arancia	282 kj / 67 kcal	5.1 g	0.72 g	4.5 g	4.5 g	2.12 g	1.07 g	0.21 g
Morbidelle di verdure invernali	456 kj / 109 kcal	6.7 g	1.4 g	9.4 g	1.74 g	1.32 g	2.93 g	0.32 g
Patate lessate	483 kj / 115 kcal	5.8 g	0.88 g	14.4 g	0.32 g	1.28 g	1.68 g	0.21 g
Verza cotta all'olio	236 kj / 56 kcal	5.04 g	0.73 g	2.56 g	0.95 g	1.32 g	0.84 g	0.23 g
Pane e Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane	248 kj / 59 kcal	0.08 g	0.02 g	13.5 g	0.38 g	0.6 g	1.64 g	0.32 g

Menu: Asilo Nido Il Paese dei Balocchi (1-3 anni) - Pranzo
Autunno/Inverno



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	<p>Energia: 443.55 kcal Grassi: 19.9 g Di cui acidi grassi saturi: 4.13 g Carboidrati: 54.67 g Di cui zuccheri: 3.92 g Fibre: 3.39 g Proteine: 14.38 g Sodio: 446.7 mg</p>	<p>Energia: 417.95 kcal Grassi: 13.31 g Di cui acidi grassi saturi: 2.64 g Carboidrati: 61.72 g Di cui zuccheri: 7.32 g Fibre: 4.23 g Proteine: 15.97 g Sodio: 353.67 mg</p>	<p>Energia: 490.11 kcal Grassi: 21.65 g Di cui acidi grassi saturi: 7.81 g Carboidrati: 59.81 g Di cui zuccheri: 8.61 g Fibre: 5.59 g Proteine: 17.28 g Sodio: 540.6 mg</p>	<p>Energia: 433.22 kcal Grassi: 16.88 g Di cui acidi grassi saturi: 2.88 g Carboidrati: 57.5 g Di cui zuccheri: 3.69 g Fibre: 2.17 g Proteine: 15.93 g Sodio: 469.3 mg</p>	<p>Energia: 469.55 kcal Grassi: 17.69 g Di cui acidi grassi saturi: 2.96 g Carboidrati: 61.92 g Di cui zuccheri: 4.36 g Fibre: 4.24 g Proteine: 18.11 g Sodio: 344.97 mg</p>
2	<p>Energia: 424.46 kcal Grassi: 13.79 g Di cui acidi grassi saturi: 2.79 g Carboidrati: 64.09 g Di cui zuccheri: 4.17 g Fibre: 5.79 g Proteine: 14.48 g Sodio: 339.84 mg</p>	<p>Energia: 452.06 kcal Grassi: 20.04 g Di cui acidi grassi saturi: 4.13 g Carboidrati: 57.59 g Di cui zuccheri: 5.41 g Fibre: 3.9 g Proteine: 13.92 g Sodio: 465.39 mg</p>	<p>Energia: 397.43 kcal Grassi: 14.23 g Di cui acidi grassi saturi: 2.17 g Carboidrati: 53.27 g Di cui zuccheri: 4.79 g Fibre: 4.53 g Proteine: 16.17 g Sodio: 353.21 mg</p>	<p>Energia: 482.72 kcal Grassi: 17.78 g Di cui acidi grassi saturi: 2.9 g Carboidrati: 66 g Di cui zuccheri: 5.38 g Fibre: 4.57 g Proteine: 17.32 g Sodio: 372.68 mg</p>	<p>Energia: 403.41 kcal Grassi: 15.32 g Di cui acidi grassi saturi: 4.59 g Carboidrati: 58.55 g Di cui zuccheri: 4.05 g Fibre: 3.26 g Proteine: 11.11 g Sodio: 369.65 mg</p>
3	<p>Energia: 439.95 kcal Grassi: 19.82 g Di cui acidi grassi saturi: 4.13 g Carboidrati: 55.61 g Di cui zuccheri: 3.43 g Fibre: 3.27 g Proteine: 13.3 g Sodio: 453.9 mg</p>	<p>Energia: 476.61 kcal Grassi: 21.12 g Di cui acidi grassi saturi: 7.75 g Carboidrati: 60.05 g Di cui zuccheri: 6.33 g Fibre: 4.4 g Proteine: 14.89 g Sodio: 529.45 mg</p>	<p>Energia: 466.47 kcal Grassi: 17.64 g Di cui acidi grassi saturi: 2.94 g Carboidrati: 61.42 g Di cui zuccheri: 4.62 g Fibre: 4.25 g Proteine: 18.01 g Sodio: 361.08 mg</p>	<p>Energia: 466 kcal Grassi: 18.19 g Di cui acidi grassi saturi: 3.27 g Carboidrati: 58.42 g Di cui zuccheri: 6.24 g Fibre: 4.22 g Proteine: 20.21 g Sodio: 509.45 mg</p>	<p>Energia: 412.33 kcal Grassi: 15.06 g Di cui acidi grassi saturi: 3.96 g Carboidrati: 60.57 g Di cui zuccheri: 6.17 g Fibre: 3.48 g Proteine: 11.84 g Sodio: 346.66 mg</p>
4	<p>Energia: 435.7 kcal Grassi: 16.38 g Di cui acidi grassi saturi: 4.75 g Carboidrati: 61.85 g Di cui zuccheri: 5.35 g Fibre: 4.7 g Proteine: 14.22 g Sodio: 345.07 mg</p>	<p>Energia: 400.38 kcal Grassi: 14.24 g Di cui acidi grassi saturi: 2.17 g Carboidrati: 53.71 g Di cui zuccheri: 5.22 g Fibre: 4.63 g Proteine: 16.45 g Sodio: 326.21 mg</p>	<p>Energia: 469.5 kcal Grassi: 17.43 g Di cui acidi grassi saturi: 2.89 g Carboidrati: 61.93 g Di cui zuccheri: 7.36 g Fibre: 4.65 g Proteine: 19.44 g Sodio: 462.95 mg</p>	<p>Energia: 453.97 kcal Grassi: 19.44 g Di cui acidi grassi saturi: 4.07 g Carboidrati: 60.53 g Di cui zuccheri: 7.31 g Fibre: 4.17 g Proteine: 11.9 g Sodio: 514.8 mg</p>	<p>Energia: 469.55 kcal Grassi: 17.69 g Di cui acidi grassi saturi: 2.96 g Carboidrati: 61.92 g Di cui zuccheri: 4.36 g Fibre: 4.24 g Proteine: 18.11 g Sodio: 344.97 mg</p>
5	<p>Energia: 433.29 kcal Grassi: 17.36 g Di cui acidi grassi saturi: 2.92 g Carboidrati: 54.52 g Di cui zuccheri: 3.77 g Fibre: 3.31 g</p>	<p>Energia: 439.95 kcal Grassi: 19.82 g Di cui acidi grassi saturi: 4.13 g Carboidrati: 55.61 g Di cui zuccheri: 3.43 g Fibre: 3.27 g</p>	<p>Energia: 490.61 kcal Grassi: 21.7 g Di cui acidi grassi saturi: 7.81 g Carboidrati: 60.04 g Di cui zuccheri: 8.51 g Fibre: 5.23 g</p>	<p>Energia: 466.47 kcal Grassi: 17.64 g Di cui acidi grassi saturi: 2.94 g Carboidrati: 61.42 g Di cui zuccheri: 4.62 g Fibre: 4.25 g</p>	<p>Energia: 422.79 kcal Grassi: 12 g Di cui acidi grassi saturi: 2.26 g Carboidrati: 70.18 g Di cui zuccheri: 3.26 g Fibre: 5.44 g</p>

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Menu: Asilo Nido Il Paese dei Balocchi (1-3 anni) - Merenda
Autunno/Inverno



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pane e frutta di stagione invernale	Yogurt naturale intero con frutta fresca	Pane e miele	Yogurt bianco	Pane con marmellata
2	Pane con marmellata	Yogurt bianco	Pane e frutta di stagione invernale	Yogurt naturale intero con frutta fresca	Pane e miele
3	Pane e frutta di stagione invernale	Yogurt naturale intero con frutta fresca	Pane e miele	Yogurt bianco	Pane con marmellata
4	Pane con marmellata	Yogurt bianco	Pane e frutta di stagione invernale	Yogurt naturale intero con frutta fresca	Pane e miele
5	Pane e frutta di stagione invernale	Yogurt naturale intero con frutta fresca	Pane e miele	Yogurt bianco	Pane con marmellata

Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti

Frutta

Pane e frutta di stagione invernale	Frutta fresca invernale : 80 g , Pane comune (grano) : 20 g
-------------------------------------	--

Dessert

Pane con marmellata	Pane comune (grano) : 20 g , Confettura di frutta : 10 g
Pane e miele	Pane comune (grano) : 20 g , Miele : 10 g

Yogurt

Yogurt bianco	Yogurt al naturale da latte intero : 125 g
Yogurt naturale intero con frutta fresca	Yogurt al naturale da latte intero : 125 g , Mela : 25 g , Fragola : 25 g

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane e frutta di stagione invernale	409 kj / 98 kcal	0.26 g	0.02 g	22.37 g	8.91 g	2.4 g	2.18 g	0.33 g

Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane con marmellata	343 kj / 82 kcal	0.08 g	0.02 g	19.37 g	6.25 g	0.82 g	1.69 g	0.32 g
Pane e miele	375 kj / 90 kcal	0.08 g	0.02 g	21.53 g	8.41 g	0.6 g	1.7 g	0.32 g

Yogurt	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Yogurt bianco	345 kj / 83 kcal	4.88 g	2.59 g	5.38 g	5.38 g	0 g	4.75 g	0.15 g
Yogurt naturale intero con frutta fresca	420 kj / 100 kcal	4.98 g	2.59 g	9.2 g	9.2 g	1.05 g	5.03 g	0.15 g

Menu: Asilo Nido Il Paese dei Balocchi (1-3 anni) - Merenda
Autunno/Inverno



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	<p>Energia: 97.6 kcal Grassi: 0.26 g Di cui acidi grassi saturi: 0.02 g Carboidrati: 22.37 g Di cui zuccheri: 8.91 g Fibre: 2.4 g Proteine: 2.18 g Sodio: 130 mg</p>	<p>Energia: 100.25 kcal Grassi: 4.98 g Di cui acidi grassi saturi: 2.59 g Carboidrati: 9.2 g Di cui zuccheri: 9.2 g Fibre: 1.05 g Proteine: 5.03 g Sodio: 61.25 mg</p>	<p>Energia: 89.6 kcal Grassi: 0.08 g Di cui acidi grassi saturi: 0.02 g Carboidrati: 21.53 g Di cui zuccheri: 8.41 g Fibre: 0.6 g Proteine: 1.7 g Sodio: 129.1 mg</p>	<p>Energia: 82.5 kcal Grassi: 4.88 g Di cui acidi grassi saturi: 2.59 g Carboidrati: 5.38 g Di cui zuccheri: 5.38 g Fibre: 0 g Proteine: 4.75 g Sodio: 60 mg</p>	<p>Energia: 81.9 kcal Grassi: 0.08 g Di cui acidi grassi saturi: 0.02 g Carboidrati: 19.37 g Di cui zuccheri: 6.25 g Fibre: 0.82 g Proteine: 1.69 g Sodio: 129.2 mg</p>
2	<p>Energia: 81.9 kcal Grassi: 0.08 g Di cui acidi grassi saturi: 0.02 g Carboidrati: 19.37 g Di cui zuccheri: 6.25 g Fibre: 0.82 g Proteine: 1.69 g Sodio: 129.2 mg</p>	<p>Energia: 82.5 kcal Grassi: 4.88 g Di cui acidi grassi saturi: 2.59 g Carboidrati: 5.38 g Di cui zuccheri: 5.38 g Fibre: 0 g Proteine: 4.75 g Sodio: 60 mg</p>	<p>Energia: 97.6 kcal Grassi: 0.26 g Di cui acidi grassi saturi: 0.02 g Carboidrati: 22.37 g Di cui zuccheri: 8.91 g Fibre: 2.4 g Proteine: 2.18 g Sodio: 130 mg</p>	<p>Energia: 100.25 kcal Grassi: 4.98 g Di cui acidi grassi saturi: 2.59 g Carboidrati: 9.2 g Di cui zuccheri: 9.2 g Fibre: 1.05 g Proteine: 5.03 g Sodio: 61.25 mg</p>	<p>Energia: 89.6 kcal Grassi: 0.08 g Di cui acidi grassi saturi: 0.02 g Carboidrati: 21.53 g Di cui zuccheri: 8.41 g Fibre: 0.6 g Proteine: 1.7 g Sodio: 129.1 mg</p>
3	<p>Energia: 97.6 kcal Grassi: 0.26 g Di cui acidi grassi saturi: 0.02 g Carboidrati: 22.37 g Di cui zuccheri: 8.91 g Fibre: 2.4 g Proteine: 2.18 g Sodio: 130 mg</p>	<p>Energia: 100.25 kcal Grassi: 4.98 g Di cui acidi grassi saturi: 2.59 g Carboidrati: 9.2 g Di cui zuccheri: 9.2 g Fibre: 1.05 g Proteine: 5.03 g Sodio: 61.25 mg</p>	<p>Energia: 89.6 kcal Grassi: 0.08 g Di cui acidi grassi saturi: 0.02 g Carboidrati: 21.53 g Di cui zuccheri: 8.41 g Fibre: 0.6 g Proteine: 1.7 g Sodio: 129.1 mg</p>	<p>Energia: 82.5 kcal Grassi: 4.88 g Di cui acidi grassi saturi: 2.59 g Carboidrati: 5.38 g Di cui zuccheri: 5.38 g Fibre: 0 g Proteine: 4.75 g Sodio: 60 mg</p>	<p>Energia: 81.9 kcal Grassi: 0.08 g Di cui acidi grassi saturi: 0.02 g Carboidrati: 19.37 g Di cui zuccheri: 6.25 g Fibre: 0.82 g Proteine: 1.69 g Sodio: 129.2 mg</p>
4	<p>Energia: 81.9 kcal Grassi: 0.08 g Di cui acidi grassi saturi: 0.02 g Carboidrati: 19.37 g Di cui zuccheri: 6.25 g Fibre: 0.82 g Proteine: 1.69 g Sodio: 129.2 mg</p>	<p>Energia: 82.5 kcal Grassi: 4.88 g Di cui acidi grassi saturi: 2.59 g Carboidrati: 5.38 g Di cui zuccheri: 5.38 g Fibre: 0 g Proteine: 4.75 g Sodio: 60 mg</p>	<p>Energia: 97.6 kcal Grassi: 0.26 g Di cui acidi grassi saturi: 0.02 g Carboidrati: 22.37 g Di cui zuccheri: 8.91 g Fibre: 2.4 g Proteine: 2.18 g Sodio: 130 mg</p>	<p>Energia: 100.25 kcal Grassi: 4.98 g Di cui acidi grassi saturi: 2.59 g Carboidrati: 9.2 g Di cui zuccheri: 9.2 g Fibre: 1.05 g Proteine: 5.03 g Sodio: 61.25 mg</p>	<p>Energia: 89.6 kcal Grassi: 0.08 g Di cui acidi grassi saturi: 0.02 g Carboidrati: 21.53 g Di cui zuccheri: 8.41 g Fibre: 0.6 g Proteine: 1.7 g Sodio: 129.1 mg</p>
5	<p>Energia: 97.6 kcal Grassi: 0.26 g Di cui acidi grassi saturi: 0.02 g Carboidrati: 22.37 g Di cui zuccheri: 8.91 g Fibre: 2.4 g</p>	<p>Energia: 100.25 kcal Grassi: 4.98 g Di cui acidi grassi saturi: 2.59 g Carboidrati: 9.2 g Di cui zuccheri: 9.2 g Fibre: 1.05 g</p>	<p>Energia: 89.6 kcal Grassi: 0.08 g Di cui acidi grassi saturi: 0.02 g Carboidrati: 21.53 g Di cui zuccheri: 8.41 g Fibre: 0.6 g</p>	<p>Energia: 82.5 kcal Grassi: 4.88 g Di cui acidi grassi saturi: 2.59 g Carboidrati: 5.38 g Di cui zuccheri: 5.38 g Fibre: 0 g</p>	<p>Energia: 81.9 kcal Grassi: 0.08 g Di cui acidi grassi saturi: 0.02 g Carboidrati: 19.37 g Di cui zuccheri: 6.25 g Fibre: 0.82 g</p>

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione