

MENU' SETTIMANALE PRIMAVERA-ESTATE



Dal 1° aprile al 30 settembre

PER BAMBINI DAI 3 AI 6 ANNI



PRANZO ORE 11:30	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Riso all'olio e parmigiano Prosciutto Carote Frutta di stagione e pane	Piatto unico: pasta con Zucchine e ricotta piselli Frutta di stagione e pane	Pasta al pomodoro e basilico Petto di pollo Bieta Frutta di stagione e pane	Pasta al pesto Merluzzo Cavolfiori Frutta di stagione e pane	Passato di verdure e pastina Uova sode Patate e cetrioli Frutta di stagione e pane
2° SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro Asiago Piselli Frutta di stagione e pane	Piatto unico: pasta con ragù di manzo Carote e lattuga Frutta di stagione e pane	Pasta al pesto Fesa di tacchino Fagiolini e pomodori Frutta di stagione e pane	Riso alle verdure Platessa Broccoli Frutta di stagione e pane	Passato di verdure e pastina Frittata Patate/purè Frutta di stagione e pane
3° SETTIMANA	Pasta all'olio e parmigiano Prosciutto Carote Frutta di stagione e pane	Piatto unico: riso con zucchine e crescenza Piselli Frutta di stagione e pane	Pasta al pomodoro e basilico Pollo alla salvia Bieta Frutta di stagione e pane	Pasta integrale al pesto Merluzzo Cavolfiori Frutta di stagione e pane	Passato di verdure e pastina Uova sode Patate e cetrioli Frutta di stagione e pane
4° SETTIMANA	Risotto al pomodoro Caciotta Piselli Frutta di stagione e pane	Piatto unico: pasta con ragù di manzo Carote e lattuga Frutta di stagione e pane	Pasta integrale al pesto Scaloppine di tacchino Fagiolini e pomodori Frutta di stagione e pane	Pasta all'olio e parmigiano Nasello Broccoli Frutta di stagione e pane	Passato di verdure e pastina Frittata Patate/purè Frutta di stagione e pane
MERENDA ORE 9:00	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA ORE 15:00	Yogurt alla frutta	Latte/tè con pane marmellata	Yogurt alla frutta	Latte/tè con pane marmellata	Latte/tè con pane marmellata

Variazioni: In occasione di feste di compleanno o altro, la merenda del mattino o quella del pomeriggio viene sostituita con torte o biscotti e succhi di frutta. Nelle giornate particolarmente calde il passato di verdure verrà sostituito con un piatto unico a base di: riso o pasta fredda con prosciutto, piselli, formaggio, tonno.