



MENU' SETTIMANALE AUTUNNALE-INVERNO

dal 1° ottobre al 31 marzo



PER BAMBINI DAI 3 AI 6 ANNI



PRANZO ORE 11:30	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Piatto unico: pasta all'ortolana con ricotta Piselli Frutta di stagione e pane	Riso alla zucca Prosciutto Carote Frutta di stagione e pane	Pasta integrale al pesto Merluzzo Cavolfiore Frutta di stagione e pane	Pasta all'olio e parmigiano Petto di pollo alla griglia Finocchi al vapore Frutta di stagione e pane	Passato di verdure e pastina Uova sode Patate Frutta di stagione e pane
2° SETTIMANA	Pasta al pomodoro e basilico Asiago Carote Frutta di stagione e pane	Piatto unico: pasta al ragù di manzo Zucchine e lattuga Frutta di stagione e pane	Riso olio e parmigiano Nasello Broccoli Frutta di stagione e pane	Pasta integrale al pesto Fesa di tacchino Bieta Frutta di stagione e pane	Passato di verdure e pastina Frittata Patate o purè Frutta di stagione e pane
3° SETTIMANA	Pasta all'olio e parmigiano Caciotta Piselli Frutta di stagione e pane	Piatto unico: riso con zucchine e prosciutto Carote Frutta di stagione e pane	Crema di patate, zucca e carote con crostini di pane Merluzzo Cavolfiore Frutta di stagione e pane	Pasta integrale al pomodoro Petto di pollo alla salvia Finocchi Frutta di stagione e pane	Passato di verdure e pastina Uova sode Patate Frutta di stagione e pane
4° SETTIMANA	Orzo o farro al pomodoro Asiago Carote Frutta di stagione e pane	Brodo vegetale con pastina Polenta con ragù di manzo Zucchine e lattuga Frutta di stagione e pane	Riso alle zucchine Platessa Broccoli Frutta di stagione e pane	Pasta integrale al pesto Scaloppine di tacchino Bieta Frutta di stagione e pane	Passato di verdure e pastina Frittata Patate o purè Frutta di stagione e pane
MERENDA ORE 9:00	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA ORE 15:00	Yogurt alla frutta	Latte/tè con pane marmellata	Yogurt alla frutta	Latte/tè con pane marmellata	Latte/tè con pane marmellata

Variazioni: In occasione di feste di compleanno o altro, la merenda del mattino o del pomeriggio verrà sostituita con torte o biscotti e succhi di frutta.